
ЦРАСВх. №314/28.05.2014г.

РЕЦЕНЗИЯ

върху дисертационен труд, представен за присъждане на образователната и научна степен „доктор” към катедра „Футбол и тенис”

от доц. д-р Венцислав Иванов Гаврилов
ХТМУ - София, кат. „Физическо възпитание и спорт”

**ТЕМА: УСЪВЪРШЕНСТВАНЕ НА СИСТЕМАТА ЗА СПОРТНА
ПОДГОТОВКА НА ЖЕНИ ФУТБОЛИСТКИ**

Автор на дисертационния труд: СТАНИСЛАВА ЕМИЛОВА ЦЕКОВА

Научен ръководител: ПРОФ. ЛЪЧЕЗАР ДИМИТРОВ, ДОКТОР

Развитието на женския футбол в последните години бележи значително развитие в световен мащаб. Разработването на методика за усъвършенстване на спортната подготовка на жени футболистки, ще допринесе за спортно-техническото израстване на състезателките в България, където развитието на женския футбол среща редица трудности.

Трудът по своята структура е изграден правилно, съобразно изискванията и съдържа традиционните четири глави, като напълно отговаря на изискванията за докторат.

Дисертационният труд се състои от 141 страници, 18 таблици, 34 фигури, 3 схеми и библиографска справка, която съдържа 142 източника/110 на кирилица и 23 на латиница и 9 уеб сайта/.

В Глава I е направено литературно проучване и анализ на проблема в обем от 60 страници. Авторът показва добро познаване на обследвания проблем.

В дисертационния труд е демонстрирано задълбочено разучаване на анатомичните и физиологични особености на женския пол. Докторантът правилно засяга влиянието на спортната тренировка върху женския организъм.

Разгледани са функционалните възможности на женския организъм при различните видове натоварване. Обособени са съвременните тенденции, проблеми и подходи в спортната подготовка. Обърнато е сериозно внимание за оптимизиране на подготовката при подрастващите, като в перспективен план може да се започва при 6-7 годишни, на което аз съм свидетел, че дори и на по-ниска възраст.

Проследени са възможностите за усъвършенстване на спортната подготовка при футболистки.

Използван е достатъчен брой литературни източници на кирилица и латиница. Доброто проучване на литературните източници позволява на автора да направи подробен анализ на проблема.

Направеният литературен обзор дава основание на докторанта да определи правилната формулировка на работната хипотеза.

Глава втора обхваща целта, задачите, организацията и методите на изследването, които са формулирани ясно и точно. Те дават добра представа за последователността на изложения материал в научния труд. Докторантът си е поставил пет задачи, които съответстват на хипотезата и изискванията за дисертационен труд.

В тази глава е разгледана организацията на изследването като субект са състезателките от женския отбор на ФК „НСА”. То е проведено през периода 2010-2014 години в три етапа. Определен е предмета на изследването, които съответства на темата.

В дисертационния труд са използвани подходящи методи – анализ на литературните източници, анкетно проучване, педагогически експеримент, медико-биологическо и спортно-педагогическо тестиране, както и математико-статистически методи.

Използваните методи и методики са добре приложени в хода на цялостната разработка на дисертационния труд.

Третата глава разглежда анализа на получените резултати. Анализът е направен последователно на добро ниво, онагледен с таблици и подходящи фигури, които допринасят за коректното и пълно изложение на получените резултати.

Направен е анализ на резултатите от анкетното проучване, взето е мнението 113 лица, които са отговорили на 23 въпроса.

Проследява се състезателното и тренировъчното натоварване при футболистките за времето на експеримента в четири макроцикли.

Ценен за практиката е анализът от медико-биологичните и спортно-педагогическите изследвания.

Много подходящо е направен вариационен анализ на обследваните показатели.

Установено е, че за провеждането на качествен тренировъчен процес трябва да има 190-210 занимания, в които преимуществено да се използват състезателни упражнения за технико-тактическа подготовка.

Констатирано е, че състезателното натоварване в годишния цикъл трябва да бъде реализирано при минимум 30-35 срещи на различните нива.

В глава четвърта са обособени изводи и препоръки, полезни за практиката.

Направените изводи, препоръки, както и приносите произтичат от анализа на резултатите и тяхната реализация в практиката.

Получените данни обогатяват тренировъчната методика с нови факти на системата за спортна подготовка на футболистки в условията на Република България.

Според мен приносите на дисертационния труд са:

1. Установени са четири етапа на спортна подготовка при жени футболистки, като първият да започва в периода 6-9 годишна възраст.
2. Създадена и апробирана е система за контрол и оценка на технико-тактическата и физическа подготовки.
3. Създадена и апробирана е методика на тренировъчното натоварване при целогодишната подготовка на футболистки.

Приносите на дисертационния труд имат както научно, така и научно-приложно значение и допринасят за обогатяване на знанията в областта на спортната подготовка при жени футболистки.

Като имам предвид гореизложеното, с увереност твърдя, че настоящият дисертационен труд отговаря на изискванията за присъждане на образователната и научна степен „доктор”.

С убеденост предлагам на уважаемите членове на научното жури при НСА “Васил Левски“ да дадат своя положителен вот за придобиване на образователната и научната степен “доктор” на Станислава Емилова Цекова в професионално направление 7.6 Спорт с научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка /вкл. Методика на лечебната физкултура/.

Методика на лечебната физкултура.

28.05.2014 г.

гр. София

/доц. д-р Венцислав Гаврилов/